

VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 01. September

10.00 – 13.00 Uhr

Waldkräuterführung in die Granitz

zum sagenumwobenen
Schwarzen See
und Hügelgräbern mit dem
Naturführer René Geyer.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag „Das Naturschutzgebiet Zicker Höft“

Werfen Sie einen
ungewöhnlichen Blick auf
die Natur und erleben die
einzigartigen Motive
dieser besonderen Region
der Insel Rügen.
Treff: Baltic-Saal,
Seebrücke Sellin

Mittwoch, 02. September

10.00 – 12.00 Uhr

Lauftraining durch Sellin

Ganzheitliches Lauftraining
für Jedermann.
Gemeinsam mit einem
erfahrenen Lauftrainer geht
es vom **Fitnessstudio** aus
durch den Ort (Seebrücke,
Kurverwaltung) und weiter in
die Granitz. Vor Ort wird
gemeinsam entschieden, ob
5 km, 10 km oder 15 km
gelaufen werden. Bitte
vorher kurz bei Robert
melden.
0172 1707856.
Treff: **Rocket - Fitness &
Physio, Badstraße 1**

17.00 – 19.00 Uhr

Strandklänge an der Beachbar

Erleben Sie Live-Musik von
verschiedenen Künstlern,
Meeresrauschen & Drinks
zum Sonnenuntergang mit
Blick auf die See und die
Seebrücke.
HEUTE: DJ Ben Benson
Treff: Hauptstrand neben der
Seebrücke

Donnerstag, 03. September

10.00 – 15.00 Uhr

Radtour nach Putbus

Wunderschöne Landschaften
erzählen Geschichten von
Südost-Rügen.
Mittelschwere
Strecke: ca. 20km (Hinweg),
Rückweg selbstständig
möglich.
Treff: Tourist-Info im Seepark
gegenüber dem Kleinbahnhof
Sellin

10.00 – 12.00 Uhr

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die
faszinierende Küstenwelt
rund um das Ostseebad
Sellin. Gemeinsam tauchen
wir in die spannende Welt
von Flora und Fauna ein und
erfahren, wie die Ostsee
entstanden ist – und
welchen Herausforderungen
sie heute gegenübersteht.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Freitag, 04. September

10.15 – 12.45 Uhr

Rangerwanderung in die Granitz

Begleiten Sie die Ranger
auf einer geführten
Wanderung in das
Naturschutzgebiet Granitz.
Ein kostenloses Angebot

des Biosphärenreservates
Südost-Rügen.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

17.00 - 19.00 Uhr

SEEDORF live

Regelmäßig bespielen
Musiker den Seedorfer Hafen.
Heute: Ron Beitz
Treff: Hafen Seedorf

Samstag, 05. September

9.00 Uhr

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga den Tag
voller Leichtigkeit und
Energie. Matten gibt's vor Ort
– eine eigene darf gern
mitgebracht werden.
Bei Regen fällt der Kurs leider
aus. Treff: Am Bollwerk 3 /
am Hafen Sellin

Sonntag, 06. September

13.00 – 16.00 Uhr

Kaffeepause unter der Mühle

Eine kleine Ausstellung
erzählt etwas zur
Mühlengeschichte in
Vorpommern, eine Bank in
der Sonne lädt zum
verschauen und
Kaffeetrinken ein.
Treff: Bockwindmühle
Altensien

Flohmarkt auf dem Selliner Großparkplatz

Jeden Sonntag
von 09.00 – 16.00 Uhr



OSTSEEBAD SELLIN

VERANSTALTUNGEN

Montag, 07. September

10.00 – 12.00 Uhr

Für unsere kleinen Gäste – Den Geheimnissen des Waldes auf der Spur

Die Ranger starten auf eine geführte Tour in das Naturschutzgebiet Granitz. Für Kinder ab 6 Jahren haben in Begleitung. Anmeldung unter 038 303 – 160 oder direkt.
Treff: Kurverwaltung Sellin Warmbadstraße 4

17.00 – 19.00 Uhr

Musik am Hafen

Verschiedene Künstler aus dem Bereich Klassik, Jazz und Unterhaltung sowie junge Talente und spontane MitsingerInnen/MitspielerInnen zum Musizieren werden am Selliner Hafen erwartet.
Heute: Les Bummms Boys
Bänke und Kaikante vorhanden. Stühle und Decken können gern mitgebracht werden.
Treff: am Hafen Sellin - Wasserwanderrastplatz

Dienstag, 08. September

10.00 – 13.00 Uhr

Waldkräuterführung in die Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Führung durch das historische Ostseebad.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

16.00 – 16.45 Uhr

KinderFigurenTheater Schnuppe

Erleben Sie das Theaterstück „Zwei Räuber haben Schwein“. Für Kinder ab 3 Jahren. Spieldauer ca. 45 Minuten.
Treff: Friedensberg gegenüber der Kurverwaltung in der Warmbadstraße. Bei Regen oder starkem Wind im Saal der Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

Mittwoch, 09. September

10.00 – 11.30 Uhr

Radtour „Rund um den Selliner See“

Kontrastreiches Fahrvergnügen zwischen Ostsee und Bodden. Diese leichte Rundtour führt Sie vom belebten Ostseebad über ruhigere Wege am Selliner See und Altensien vorbei durch die sanften Landschaften.
Strecke: ca. 8 km
Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof Sellin

10.00 – 12.00 Uhr

Lauftraining durch Sellin

Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Gemeinsam mit einem erfahrenen Lauftrainer geht es vom **Fitnessstudio** aus durch den Ort (Seebrücke) und weiter in die Granitz. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, ob 5 km, 10 km oder 15 km gelaufen werden. Bitte vorher kurz bei Robert melden. 0172 -1707856.

Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

17.00 – 18.00 Uhr

So klingt der Norden auf Hoch und Platt

Mit dem Selliner Volkschor. Bestaunen Sie Lieder auf hoch und platt unserer Heimat.
Treff: an der Jastram-Skulptur Martha, Wilhelmstraße 31, Sellin

Donnerstag, 10. September

10.00 – 15.00 Uhr

Radtour nach Putbus

Wunderschöne Landschaften erzählen Geschichten von Südost-Rügen. Mittelschwere Strecke: ca. 20km (Hinweg), Rückweg selbstständig möglich.
Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof Sellin

10.00 – 12.00 Uhr

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin. Gemeinsam tauchen wir in die spannende Welt von Flora und Fauna ein und erfahren, wie die Ostsee entstanden ist – und welchen Herausforderungen sie heute gegenübersteht.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Samstag, 12. September

9.00 Uhr

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Treff: Am Bollwerk 3 / am Hafen Sellin



OSTSEEBAD SELLIN

VERANSTALTUNGEN

Sonntag, 13. September

13.00 – 16.00 Uhr

Kaffeepause unter der Mühle

Eine kleine Ausstellung erzählt etwas zur Mühlengeschichte in Vorpommern, eine Bank in der Sonne lädt zum Verschlafen und Kaffeetrinken ein.
Treff: Bockwindmühle Altensien

16.00 – 17.30 Uhr

Friedensbergführung

Spirituelle Führung über den Friedensberg mit dem Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Montag, 14. September

10.15 – 12.15 Uhr

Rangerwanderung durch das Seedorfer Hügelland

Begleiten Sie unsere Ranger auf einer geführten Wanderung in das Seedorfer Hügelland. Ein kostenloses Angebot des Biosphärenreservates Südost-Rügen.
Treff: Parkplatz in Moritzdorf

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

17.00 – 19.00 Uhr

Woher kommt eigentlich Rügen?

Als Gletscher einst die Steine schoben... geologische Strandwanderung mit kleiner Steinkunde. Strecke: ca. 2 km (steinig)

Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.30 – 22.30 Uhr

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Tieren auf der Spur.
Strecke: ca. 4 km
Taschenlampe bitte mitbringen!
Dauer: ca. 3 Stunden
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof.

Dienstag, 15. September

10.00 – 13.00 Uhr

Waldkräuterführung in die Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag: „Seltene und bedeutsame Lebensräume im Biosphärenreservat SO Rügen“

Werfen Sie einen ungewöhnlichen Blick auf die Natur und erleben die einzigartigen Motive dieser besonderen Region der Insel Rügen.
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Mittwoch, 16. September

10.00 – 12.00 Uhr

Lauftraining durch Sellin

Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann.
Gemeinsam mit einem erfahrenen Lauftrainer geht es vom **Fitnessstudio** aus

durch den Ort (Seebrücke, Kurverwaltung) und weiter in die Granitz. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, ob 5 km, 10 km oder 15 km gelaufen werden. Bitte vorher kurz bei Robert melden. 0172 -1707856.
Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

10.00 – 14.00 Uhr

Wanderung – Neuensiner See & Boddenlandschaft

Tauchen Sie in die Stille der Boddenlandschaft ein. Die Wanderung führt Sie um den malerischen Neuensiner Sees, einem echten Naturjuwel des Hügellandes. Folgen Sie den Spuren alter Fischerdörfer wie Seedorf und genießen Sie die friedliche Atmosphäre der Boddengewässer.
Strecke: ca. 15 km
Treff: Hafen Sellin, Am Bollwerk 3

Donnerstag, 17. September

10.00 – 15.00 Uhr

Radtour nach Putbus

Wunderschöne Landschaften erzählen Geschichten von Südost-Rügen. Mittelschwere
Strecke: ca. 20km (Hinweg), Rückweg selbstständig möglich. Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof Sellin



OSTSEEBAD SELLIN

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 17. September

10.00 – 12.00 Uhr

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin. Gemeinsam tauchen wir in die spannende Welt von Flora und Fauna ein und erfahren, wie die Ostsee entstanden ist – und welchen Herausforderungen sie heute gegenübersteht.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Treff: Friedensberg, gegenüber der Kurverwaltung, Warmbadstraße 4

Dienstag, 22. September

10.00 – 13.00 Uhr

Waldkräuterführung in die Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Kurverwaltung) und weiter in die Granitz. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, ob 5 km, 10 km oder 15 km gelaufen werden. Bitte vorher kurz bei Robert melden. 0172 -1707856.
Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

15.00 – 16.00 Uhr

Mia und der Müll im Meer

Ein mobiles Mitmach Theater für Kinder ab 5 Jahren. Ein Theater-stück mit der Schauspielerin Christina Kraft vom Theater NordNordOst.
Spielzeit ca. 60 Minuten.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Freitag, 18. September

10.15 – 12.45 Uhr

Rangerwanderung in die Granitz

Begleiten Sie die Ranger auf einer geführten Wanderung in das Naturschutzgebiet Granitz. Ein kostenloses Angebot des Biosphärenreservates Südost-Rügen.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

14.00 – 15.30 Uhr

Ortsführung

Helma Reiss führt Sie durch das historische Ostseebad.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

Historischer Rügenvortrag

Erleben sie mit Silke Wilcke Rügen in der Zeit der Sommerfrisch, Badekarren und Bäderarchitektur.
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Samstag, 19. September

9.00 Uhr

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Treff: Am Bollwerk 3 / am Hafen Sellin

Mittwoch, 23. September

10.00 – 13.00 Uhr

Geführte Wanderung – Heide & Bodden

Wanderrundweg Selliner See, Baaber Heide bis zum Bollwerk und zurück. Ein perfektes Erlebnis für alle, die die vielfältige Flora und Fauna der Halbinsel Mönchgut entdecken möchten. Wir empfehlen festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und die Mitnahme von Getränken. Strecke: ca. 10 km, Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof Sellin

Donnerstag, 24. September

10.00 – 12.00 Uhr

Strandexkursion entlang der Ostsee

Entdecken Sie die faszinierende Küstenwelt rund um das Ostseebad Sellin. Gemeinsam tauchen wir in die spannende Welt von Flora und Fauna ein und erfahren, wie die Ostsee entstanden ist – und welchen Herausforderungen sie heute gegenübersteht.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

15.00 – ca. 23.00 Uhr

Sonnenfest auf dem Friedensberg

Start um 15 Uhr mit einer Friedensbergführung, anschließend Kinderprogramm, Live Musik, Lichtershow inkl. leckeren Snacks und Drinks.

10.00 – 12.00 Uhr

Lauftraining durch Sellin

Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Gemeinsam mit einem erfahrenen Lauftrainer geht es vom **Fitnessstudio** aus durch den Ort (Seebrücke,



OSTSEEBAD SELLIN

VERANSTALTUNGEN

Samstag, 26. September

9.00 Uhr

Yoga am Hafen

Starte mit Yoga den Tag voller Leichtigkeit und Energie. Matten gibt's vor Ort – eine eigene darf gern mitgebracht werden. Bei Regen fällt der Kurs leider aus. Treff: Am Bollwerk 3 / am Hafen Sellin

Sonntag, 27. September

16.00 Uhr

Friedensbergführung

Spirituelle Führung über den Friedensberg mit dem Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Montag, 28. September

16.30 – 18.30 Uhr

Woher kommt eigentlich Rügen?

Als Gletscher einst die Steine schoben... geologische Strandwanderung mit kleiner Steinkunde. Strecke: ca. 2 km (steinig) Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.30 – 22.30 Uhr

Fledermausexkursion

Mit wachem Auge und Ultraschalldetektor den fliegenden Tieren auf der Spur. Strecke: ca. 4 km Taschenlampe bitte mitbringen. Dauer: ca. 3 Stunden Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Tourist-Info im Seepark gegenüber dem Kleinbahnhof.

Dienstag, 29. September

10.00 – 13.00 Uhr

Waldkräuterführung in die Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

14.00 – 15.30 Uhr

Ortsführung

Helma Reiss führt Sie durch das historische Ostseebad. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Alle Veranstaltungen sind mit Kurkarte kostenfrei. Tageskurkarten gibt es in der Kurverwaltung, im Infopoint oder in der Sellin App.



TIPP: Eine App für alle! Sellin App zum Downloaden:

<https://www.ostseebad-sellin.de/app/?s=app>

Hier finden Sie weitere Informationen (von Kauf von Kurkarten für Tagesgäste über Liegegebühren und Schiffstickets der Weißen Flott

Mittwoch, 30. September

10.00 – 12.00 Uhr

Lauftraining durch Sellin

Ganzheitliches Lauftraining für Jedermann. Gemeinsam mit einem erfahrenen Lauftrainer geht es vom **Fitnessstudio** aus durch den Ort (Seebrücke, Kurverwaltung) und weiter in die Granitz. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, ob 5 km, 10 km oder 15 km gelaufen werden. Bitte vorher kurz bei Robert melden. 0172 -1707856. Treff: Rocket - Fitness & Physio, Badstraße 1

Flohmarkt auf dem Selliner Großparkplatz

Jeden Sonntag
von 09.00 – 16.00 Uhr



OSTSEEBAD SELLIN

VERANSTALTUNGEN

Sport-Kurse mit dem

Team von ProBoarding am Hauptstrand Sellin

montags – freitags

27.04. – 02.10.2026

montags:	8 Uhr Yoga 9 Uhr Bodyfit
dienstags:	8 Uhr Pilates
mittwochs:	8 Uhr Yoga 9 Uhr Fit & Healthy
donnerstags:	9.15 Uhr Pilates
freitags:	8 Uhr Rückenfit 9 Uhr Funktional Fitness

