

# VERANSTALTUNGEN

## Mittwoch, 1. März

14.00 – 15.30 Uhr

### **Historische Ortsführung mit Silke Wilcke**

Silke Wilcke führt Sie in der Mode der Jahrhundertwende durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Freitag, 3. März

10.00 – 12.00 Uhr

### **Yoga-Walking**

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Samstag, 4. März

13.30 – 15.30 Uhr

### **Waldbaden in der Granitz**

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.  
Mit Kurkarte kostenfrei.  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Dienstag, 7. März

10.00 – 13.00 Uhr

### **Vorfrühlingsführung in die Granitz**

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

### **Vortrag „Unterwegs durch die besondere Natur Mönchguts,“**

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Die herrliche Landschaft des Mönchguts im Südosten Rügens bietet dem botanisch interessierten Besucher eine Vielzahl von wunderschönen Pflanzen und Pflanzengesellschaften, die es anderswo schon gar nicht mehr gibt. Mit Kurkarte kostenlos.  
Treff: Baltic-Saal, Seebücke Sellin

## Mitwoch, 8. März

14.00 – 15.30 Uhr

### **Historische Ortsführung mit Silke Wilcke**

Silke Wilcke führt Sie in der Mode der Jahrhundertwende durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Freitag, 10. März

10.00 – 12.00 Uhr

### **Yoga-Walking**

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Samstag, 11. März

13.30 – 15.30 Uhr

### **Waldbaden in der Granitz**

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.  
Mit Kurkarte kostenfrei.  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Sonntag, 12. März

16.00 – 17.30 Uhr

### **Friedensbergführung**

Spirituelle Führung über den Friedensberg mit wissenschaftlichem Hintergrund durch den Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner, der Sie als Geophysiker und Geomant in die praktische Nutzung einer uralten Ting-Stätte einführt.  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4



# VERANSTALTUNGEN

## Dienstag, 14. März

10.00 – 13.00 Uhr

### **Vorfrühlingsführung in die Granitz**

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

17.00 – 18.00 Uhr

### **Vortrag „Alles was uns stark macht“ mit Dr. Ingerwersen**

Dr. Ingerwersen begibt sich mit Ihnen auf ein Streifzug durch den Stoffwechsel im Körper. Ein unterhaltsamer Bogen für mehr Ausdauer und Stärke in Ihrem Leben. Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

## Mittwoch, 15. März

14.00 – 15.30 Uhr

### **Historische Ortsführung mit Silke Wilcke**

Silke Wilcke führt Sie in der Mode der Jahrhundertwende durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

### **Buchlesung**

„Böse und schwarz“  
Christine Schween liest im auf der Selliner Seebrücke schwarze Kurzgeschichten von Roald Dahl und Patrick Quentin. Mit Kurkarte kostenfrei.  
Treff: Baltic-Saal,

Seebrücke Sellin

## Freitag, 17. März

10.00 – 12.00 Uhr

### **Yoga-Walking**

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Samstag, 18. März

13.30 – 15.30 Uhr

### **Waldbaden in der Granitz**

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.  
Mit Kurkarte kostenfrei.  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Dienstag, 21. März

10.00 – 13.00 Uhr

### **Vorfrühlingsführung in die Granitz**

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

### **Lesung mit musikalischer Umrahmung**

„Inselgeschichten mit einem Augenzwinkern“  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€  
Treff: Palmengarten, Seebrücke Sellin

## Mittwoch, 22. März

11.00 – 12.30 Uhr

### **Historische Ortsführung mit Silke Wilcke**

Silke Wilcke führt Sie in der Mode der Jahrhundertwende durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €  
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

### **Seemannsabend mit musikalischer Begleitung**

Es kann gerne mitgesungen werden.  
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€  
Treff: Palmengarten, Seebrücke Sellin

## Donnerstag, 23. März

15.00 Uhr

### **KinderFigurentheater Schnuppe**

Ein Nachmittag für die Kleinen.  
Erleben Sie das Theaterstück „Die kleine Raupe“  
Für Kinder ab 3 Jahren  
Spieldauer ca. 45 Minuten  
Treff: Warmbadstraße 4, Kurverwaltung Sellin



# VERANSTALTUNGEN

## Freitag, 24. März

10.00 - 12.00 Uhr

### **Yoga-Walking**

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Samstag, 25. März

13.30 - 15.30 Uhr

### **Waldbaden in der Granitz**

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser

Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

## Montag, 27. Februar

18.00 - 19.00 Uhr

### **Historischer Rügenvortrag**

Erleben sie mit Silke Wilcke Rügen in der Zeit der Sommerfrisch, Badekarren und Bäderarchitektur.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€

Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

## Dienstag, 28. März

10.00 - 13.00 Uhr

### **Vorfrühlingsführung in die Granitz**

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 - 19.00 Uhr

### **Powerpointpräsentation**

„Sagenhafte Insel Rügen“ Christine Schween erzählt die schönsten Sagen und Märchen der Insel Rügen

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€

Treff: Palmengarten, Seebrücke Sellin

## Mittwoch, 29. März

15.00 - 16.30 Uhr

### **Historische Ortsführung mit Silke Wilcke**

Silke Wilcke führt Sie in der Mode der Jahrhundertwende durch das historische Ostseebad Sellin.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 - 19.15 Uhr

### **Vortrag „Besondere Tier- und Pflanzenwelt im Biosphärenreservat Südost-Rügen,“**

Ein Vortrag mit dem Naturführer René Geyer.

Bei diesem Vortrag zeige ich mit herrlichen

Landschaftsaufnahmen und Naturaufnahmen aus der Tier- und Pflanzenwelt die besonderen Seiten der Natur im Südosten der Insel Rügen.

Mit Kurkarte kostenlos.

Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

## Freitag, 31. März

10.00 - 12.00 Uhr

### **Yoga-Walking**

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

