

VERANSTALTUNGEN

Sonntag, 1. Januar

10.00 – 15.00 Uhr

Neujahrswanderung

Auslüften am Neujahrstag
Geführte Wanderung durch
das Waldgebiet Granitz zum
Jagdschloss (Einkehr möglich
bzw. Museumsbesuch) und
zurück nach Sellin
Strecke ca. 16 km
kostenfrei
Treff: Touristinfo im Seepark,
gegenüber Kleinbahnhof

14.30 – 16.00 Uhr

Friedensbergführung

Spirituelle Führung über den
Friedensberg mit
wissenschaftlichem Hintergrund
durch den Kraftort-Ranger Dr.
Ralf Marius Bittner, der Sie als
Geophysiker und Geomant in die
praktische Nutzung einer uralten
Ting-Stätte einführt.
Mit Kurkarte kostenfrei,
ohne Kurkarte 3,00€
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Dienstag, 03. Januar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen
Schwarzen See und
Hügelgräbern mit dem
Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei,
ohne Kurkarte 3,00€
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr

Vortrag „Starke Abwehr für ein gesundes Leben“ mit Dr. Ingwersen

Ein verständlicher Blick auf
Ihr Immunsystem mit Dr.
Ingwersen und wie Sie es
schützen können. Denn
Immunfunktionsstörungen

verursachte chronische
Erkrankungen behaupten
mittlerweile einen
Spitzenplatz in den
Krankenstatistiken. Mit
Kurkarte kostenfrei.
Treff: Seebücke Sellin,
Baltic-Saal

Mittwoch, 4. Januar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch
das historische Ostseebad
Sellin.
Mit Kurkarte kostenfrei,
ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Donnerstag, 05. Januar

15.00 Uhr

KinderFigurenTheater Schnuppe

Ein Nachmittag für die
Kleinen.
Erleben Sie das Theaterstück
„Der Maulwurf und seine
Freunde“
Für Kinder ab 3 Jahren
Spieldauer ca. 45 Minuten
Treff: Warmbadstraße 4,
Kurverwaltung Sellin

Freitag, 6. Januar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking,
Yogaübungen und Meditation
in zielgerichteten Übungsfolgen
an frischer Luft
Mit Kurkarte kostenfrei,
ohne 5,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Samstag, 7. Januar

16.00 – 20.00 Uhr

Tannenbaumverbrennen

Mit Tannenbaumweitwurf,
warmen und kalten
Getränken sowie Snacks
gegen den kleinen Hunger.
Treff: Eisbahn am Seepark

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle
natürlicher und jederzeit
zugänglicher Heilkraft.
Der Aufenthalt im Wald
stärkt unser
Immunsystem und bringt
wohltuende Gelassenheit.
Wir gehen, genießen
unseren Weg und erfahren
Erfrischung, Ruhe und
Leichtigkeit. Eine
Einführung in das
faszinierende Thema
Waldbaden.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Dienstag, 10. Januar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen
Schwarzen See und
Hügelgräbern mit dem
Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei,
ohne Kurkarte 3,00€
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 11. Januar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Dienstag, 17. Januar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Samstag, 21. Januar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.

Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Donnerstag, 12. Januar

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag „Blütenzauber und Wiesenbewohner“

im Biosphärenreservat Südost-Rügen. Mit Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Mittwoch, 18. Januar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Sonntag, 22. Januar

14.30 – 16.00 Uhr

Friedensbergführung

Spirituelle Führung über den Friedensberg mit wissenschaftlichem Hintergrund durch den Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner, der Sie als Geophysiker und Geomant in die praktische Nutzung einer uralten Ting-Stätte einführt.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Freitag, 13. Januar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Donnerstag, 19. Januar

19.00 – 20.00 Uhr

Buchlesung

Christine Schween liest auf der Selliner Seebrücke schwarze Kurzgeschichten von Roald Dahl und Patrick Quentin.

Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Montag, 23. Januar

18.00 – 19.00 Uhr

Historischer Rügenvortrag

Erleben sie mit Silke Wilcke Rügen in der Zeit der Sommerfrisch, Badekarren und Bäderarchitektur.

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Samstag, 14. Januar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft.

Der Aufenthalt im Wald stärkt unser

Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.

Freitag, 20. Januar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4



VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 24. Januar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr

Vortrag „Wasser-Basis unserer Gesundheit“ mit Dr. Ingwersen

Wir sind 70% Wasser – Welche Rolle spielt Wasser für unsere Gesundheit? Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Seebrücke Sellin, Baltic-Saal

Mittwoch, 25. Januar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag „Des Waldes geheimnisvolle Natur“

Mit Naturführer René Geyer. Wald – ein Lebensraum, der so viele Farben, Düfte, Geräusche und Lebensformen besitzt, dass man sich nur wunder kann! In den vier Jahreszeiten gibt es viel zu entdecken: immer wieder neu, interessant und überraschend.
Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Freitag, 27. Januar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft
Mit Kurkarte kostenfrei, ohne 5,00 €
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Samstag, 28. Januar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Montag, 30. Januar

19.00 – 20.00 Uhr

Lesung mit musikalischer Umrahmung

„Inselgeschichten mit einem Augenzwinkern“
Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal

Dienstag, 31. Januar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei, ohne Kurkarte 3,00€
Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr

Powerpointpräsentation

„Sagenhafte Insel Rügen“
Christine Schween erzählt die schönsten Sagen und Märchen der Insel Rügen
Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin