

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 1. Februar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Freitag, 3. Februar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Samstag, 4. Februar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft.

Der Aufenthalt im Wald stärkt unser

Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit.

Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Montag, 6. Februar

18.00 – 19.00 Uhr

Historischer Rügenvortrag

Erleben sie mit Silke Wilcke Rügen in der Zeit der Sommerfrisch, Badekarren und Bäderarchitektur.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Baltic-Saal Seebrücke Sellin

Dienstag, 7. Februar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen

Schwarzen See und

Hügelgräbern mit dem

Naturführer René Geyer.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag „Die großartige Vogelwelt auf Rügen“

mit Naturführer René Geyer.

Durch die Lage der Insel

Rügen im südlichen

Ostseeraum ist sie ein bedeutsames

Vogelrastgebiet. Jedes

Jahr im Frühjahr und im

Spätsommer ziehen

zahlreiche Arten von

Wasservögeln an die

Küsten der Insel Rügen

und machen dort Rast.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Mittwoch, 8. Februar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin.

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

Ringelnetz und Morgenstern

Seemannsabend mit Lesung kurzer Geschichten bekannter deutscher Autoren mit Küstenbezug.

Mitsingen erwünscht.

Mit Kurkarte kostenfrei

Treff: Baltic-Saal, Seebrücke Sellin

Donnerstag, 9. Februar

15.00 – 15.45 Uhr

KinderFiguren Theater Schnuppe

Ein Nachmittag für die

Kleinen. Erleben Sie das

Theaterstück „Ein Seeteufel namens Fidibus“.

Für Kinder ab drei Jahren

Spieldauer ca. 45 Minuten

Treff: Warmbadstraße 4, Kurverwaltung Sellin

Freitag, 10. Februar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft

Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4



VERANSTALTUNGEN

Samstag, 11. Februar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Sonntag, 12. Februar

15.00 – 16.30 Uhr

Friedensbergführung

Spirituelle Führung über den Friedensberg mit wissenschaftlichem Hintergrund durch den Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner, der Sie als Geophysiker und Geomant in die praktische Nutzung einer uralten Ting-Stätte einführt. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Dienstag, 14. Februar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr

Vortrag „Starke Abwehr für ein gesundes Leben“ mit Dr. Ingwersen

Ein verständlicher Blick auf Ihr Immunsystem und wie Sie es unterstützen können. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Seebücke Sellin, Baltic-Saal

Mittwoch, 15. Februar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Freitag, 17. Februar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Samstag, 18. Februar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle natürlicher und jederzeit zugänglicher Heilkraft. Der Aufenthalt im Wald stärkt unser Immunsystem und bringt wohlthuende Gelassenheit. Wir gehen, genießen unseren Weg und erfahren Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Eine Einführung in das faszinierende Thema Waldbaden. Mit Kurkarte kostenfrei.

Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

Dienstag, 21. Februar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen Schwarzen See und Hügelgräbern mit dem Naturführer René Geyer. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

18.00 – 19.15 Uhr

Vortrag „Das Naturschutzgebiet Zicker-Höft“

Bei diesem Vortrag nimmt René Geyer Sie mit in eine Landschaft des Mönchguts im Südosten der Insel Rügen, die so vielfältig und einmalig ist für den vorpommerschen Küstenbereich. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Baltic-Saal, Seebücke Sellin

Mittwoch, 22. Februar

14.00 – 15.30 Uhr

Historische Ortsführung

Silke Wilcke führt Sie durch das historische Ostseebad Sellin. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4

19.00 – 20.00 Uhr

Ringelnetz und Morgenstern

Seemannsabend mit Lesung kurzer Geschichten bekannter deutscher Autoren mit Küstenbezug. Mitsingen erwünscht. Mit Kurkarte kostenfrei. Treff: Baltic-Saal, Seebücke Sellin

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 23. Februar

19.00 – 20.00 Uhr

Buchlesung

„Böse und schwarz“ mit
Christine Schween.
Mit Kurkarte kostenfrei
Treff: Baltic-Saal,
Seebrücke Sellin

Freitag, 24. Februar

10.00 – 12.00 Uhr

Yoga-Walking

rhythmisches Atmen, Walking,
Yogaübungen und Meditation
in zielgerichteten Übungsfolgen
an frischer Luft
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Samstag, 25. Februar

13.30 – 15.30 Uhr

Waldbaden in der Granitz

Der Wald ist eine Quelle
natürlicher und jederzeit
zugänglicher Heilkraft.
Der Aufenthalt im Wald
stärkt unser
Immunsystem und bringt
wohltuende Gelassenheit.
Wir gehen, genießen
unseren Weg und erfahren
Erfrischung, Ruhe und
Leichtigkeit. Eine
Einführung in das
faszinierende Thema
Waldbaden.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

Montag, 27. Februar

19.00 – 20.00 Uhr

Lesung mit musikalischer Umrahmung

„Inselgeschichten mit einem
Augenzwinkern“ mit
Christine Schween.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Baltic-Saal

Dienstag, 28. Februar

10.30 – 13.30 Uhr

Führung in die winterliche Granitz

zum sagenumwobenen
Schwarzen See und
Hügelgräbern mit dem
Naturführer René Geyer.
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Kurverwaltung Sellin,
Warmbadstraße 4

18.00 – 19.00 Uhr

Powerpointpräsentation

„Sagenhafte Insel Rügen“
Christine Schween erzählt
die schönsten Sagen und
Märchen der Insel Rügen
Mit Kurkarte kostenfrei.
Treff: Baltic-Saal,
Seebrücke Sellin

